



**INSTRUCTIVO DE REGISTRO Y USO DE  
LA PLATAFORMA DE APRENDIZAJE**

- 1** Registro a la plataforma e inscripción al curso virtual
- 2** Funcionamiento de la plataforma de aprendizaje
- 3** Nuevo acceso y recuperación de contraseña

**1**

**Registro a la plataforma e inscripción  
al curso virtual**

Si es la primera vez que accedes al sitio web, da un clic en la sección **“INICIAR SESIÓN”**, o escribe la siguiente dirección en tu navegador para llegar a la misma página de registro: <https://contigomujer.pueblacapital.gob.mx/cursos/>



INICIO

CURSO

¿QUÉ ES CONTIGO MUJER?

INSTRUCTIVO

CONTACTO

 INICIAR SESIÓN



**Puebla**  
Contigo y con rumbo  
Gobierno Municipal

Da un clic sobre la palabra “¡Regístrate!” en esta pantalla para crear tu cuenta.

Página principal

 Nombre de usuario

 Contraseña

ENTRAR

**¡Regístrate!**

¿Ha olvidado su contraseña?



Contigo  
y con rumbo



**Puebla**  
Contigo y con rumbo  
Gobierno Municipal

Secretaría para la  
Igualdad  
Sustantiva de  
Género

Aparecerá el formulario de registro y deberás completarlo con tus datos. Una vez completado, acepta los términos y condiciones y da un clic al botón azul de **“Confirmar mi registro”**.

Para inscribirte y tener acceso al curso apoyanos con tus datos.

\* Apellidos

\* Nombres

\* Correo electrónico

\* Contraseña

\* Confirme la contraseña

\* Teléfono

\* Edad

\* Nivel Estudios

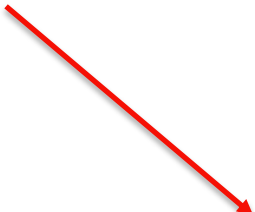
\* Sexo

\* Código postal

\* Términos y Condiciones  Acepto termino y condiciones  
Confirmo que he leído y acepto los terminos y condiciones

\* Contenido obligatorio

A continuación recibirás un correo electrónico confirmando tu registro, si en unos 15 minutos no lo recibes, busca en tu bandeja de spam. En pantalla aparecerá el siguiente mensaje. Léelo atentamente y da clic en la sección “**Página principal**”.



[Página principal](#)

[Mis cursos](#)

[Mi agenda](#)

[Mi progreso](#)

[Red social](#)

Registro

Para inscribirte y tener acceso al curso apoyanos con tus datos.

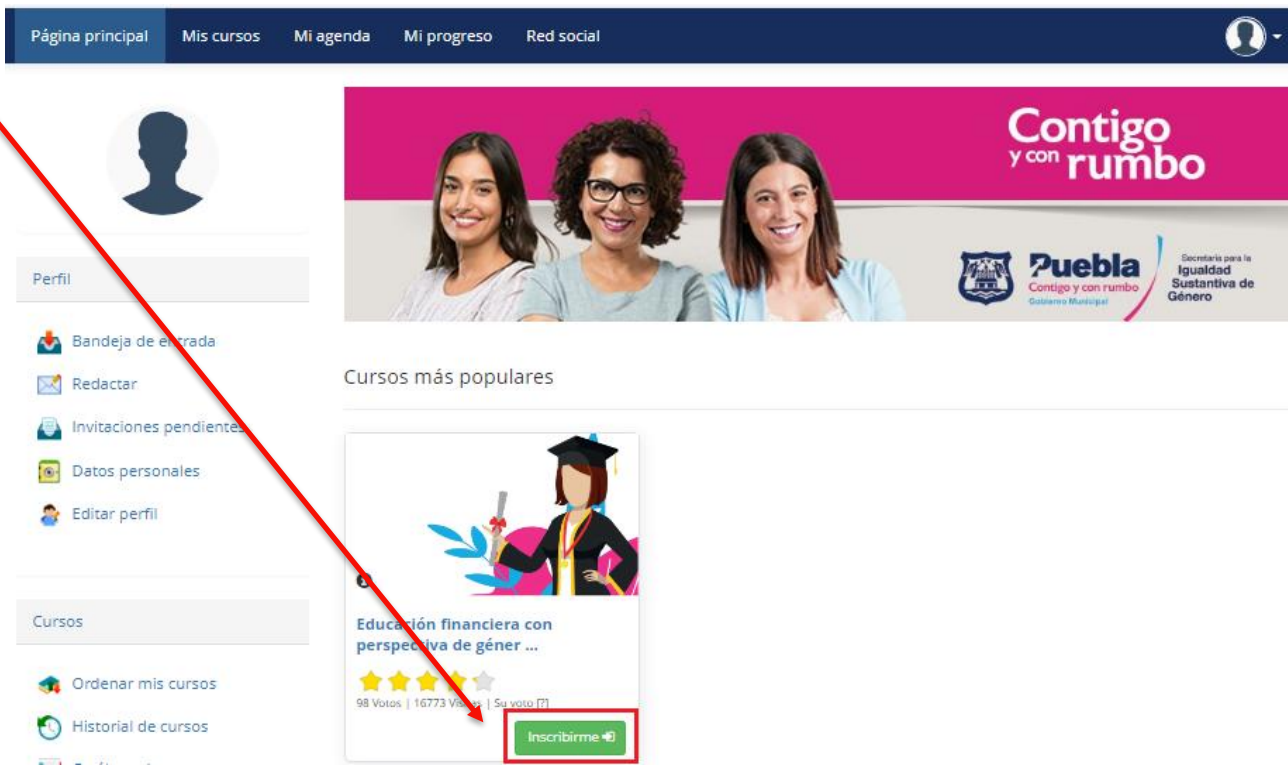
Estimado/a María, Velázquez,

Sus datos han sido registrados..

Recibirá un correo electrónico recordándole su nombre de usuario y contraseña..

Ahora puede ir a la lista de cursos y seleccionar los que desee.

Observarás que en la página principal de la plataforma ya aparece el curso habilitado. Da un clic al botón verde donde dice **“Inscribirme”**.



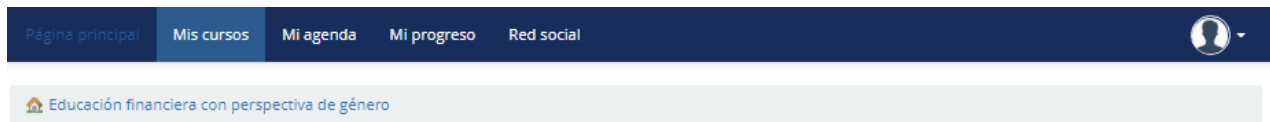
The screenshot shows the user interface of the ContigoMujer platform. At the top, there is a dark blue navigation bar with the following menu items: "Página principal", "Mis cursos", "Mi agenda", "Mi progreso", and "Red social". On the right side of this bar is a profile icon. Below the navigation bar, the main content area is divided into two columns. The left column contains a user profile section with a silhouette icon, a "Perfil" tab, and a list of options: "Bandeja de entrada", "Redactar", "Invitaciones pendientes", "Datos personales", and "Editar perfil". Below this is a "Cursos" section with options: "Ordenar mis cursos" and "Historial de cursos". The right column features a large banner with the text "Contigo y con rumbo" and the logo of the "Secretaría para la Igualdad Sustantiva de Género" of the "Gobierno Municipal" of Puebla. Below the banner, there is a section titled "Cursos más populares" which displays a course card for "Educación financiera con perspectiva de género ...". The course card includes a 5-star rating, "98 Votos | 16773 Vistas | Su voto [?]", and a green "Inscribirme" button with a plus icon, which is highlighted by a red box and a red arrow pointing from the text above.



2

## Funcionamiento de la plataforma de aprendizaje

Te encuentras en la página principal del curso. Observarás que en la pantalla puedes ver 5 iconos. Lee atentamente las instrucciones de uso donde se explica la función de cada uno de ellos.



#### INSTRUCCIONES DE USO

1. Para iniciar el curso dirígete al icono denominado "**Lecciones**". El curso cuenta con un total de 10, aunque como observaras, al iniciar el curso solo verás la primera de todas ellas. Esto es completamente normal: las lecciones posteriores se desbloquearán una por una, conforme tú vayas superando las que encuentres disponibles. Al finalizar las diez lecciones de la plataforma, además, tendrán lugar 2 clases en vivo y una clase presencial de las cuales se te informará en su debido momento.
2. En el icono denominado "**Documentos**" encontrarás un conjunto de carpetas organizadas de forma secuencial que contienen las lecturas complementarias de cada lección. Conforme en las lecciones se te vaya indicando, deberás ir descargando los documentos de cada una de esas carpetas. No se trata de lecturas obligatorias, sino de materiales de apoyo que te ayudarán a consolidar y fortalecer los conocimientos adquiridos.
3. Aunque nos aseguraremos de que recibas todos los avisos relacionados con el curso a través de tu correo electrónico, estos también se irán publicando en el interior de la sección "**Anuncios**", por lo que te recomendamos revisarla de forma habitual.
4. En el icono denominado "**Descripción del curso**" encontrarás todos los detalles referentes al mismo: objetivo, contenido, metodología, materiales, contacto, etc.



Descripción del curso



Documentos



Lecciones



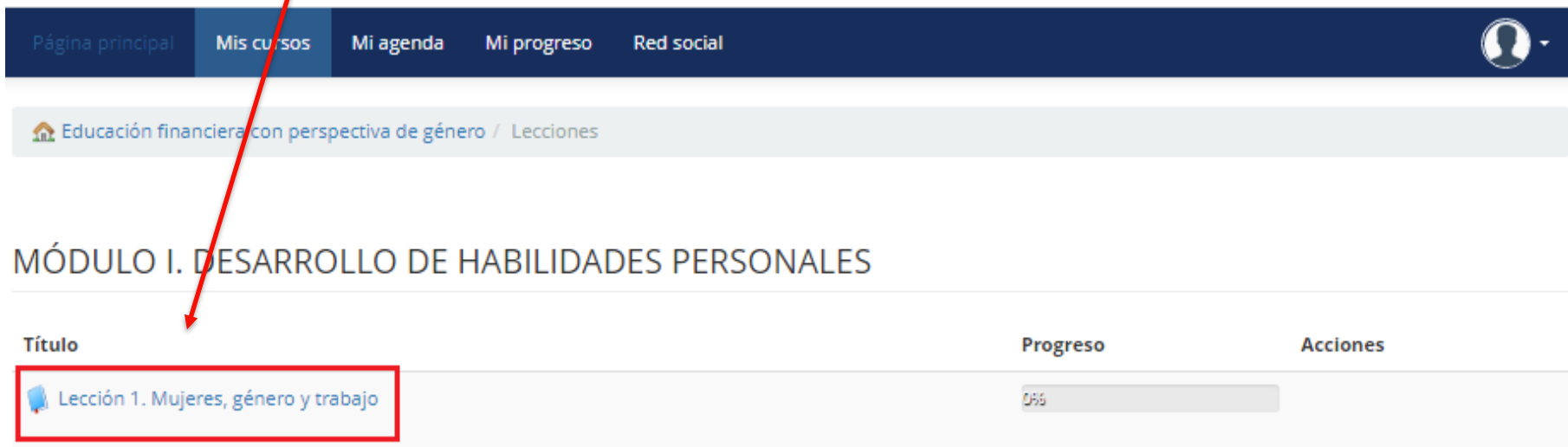
Anuncios



Evaluaciones

Para iniciar el curso, dirígete al ícono denominado **“Lecciones”**. Observarás que solo puedes ver la primera de las lecciones. Se trata de algo normal, puesto que las lecciones posteriores se desbloquearán una por una, conforme tú vayas superando las que encuentres disponibles.


Da un clic sobre la lección disponible para empezar.



Navigation: [Página principal](#) | **Mis cursos** | [Mi agenda](#) | [Mi progreso](#) | [Red social](#)

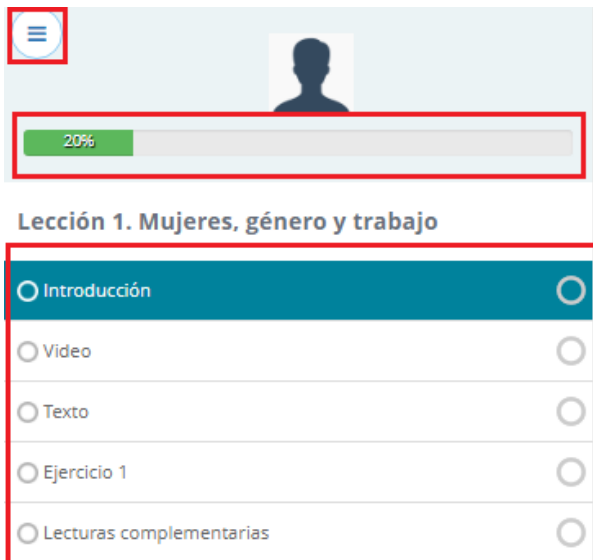
Breadcrumbs: [Educación financiera con perspectiva de género](#) / [Lecciones](#)

## MÓDULO I. DESARROLLO DE HABILIDADES PERSONALES

Título	Progreso	Acciones
 <a href="#">Lección 1. Mujeres, género y trabajo</a>	<div style="width: 0%;"><div style="width: 0%;"></div></div> 0%	

En la vista de las lecciones se identifican 4 elementos importantes: en la parte superior izquierda de la pantalla, el menú de comandos; un poco más abajo, nuestra barra de progreso en la lección; después, las situaciones didácticas que componen la lección, que son los pasos que deberemos realizar para superarla. En la parte derecha, se observan los contenidos de cada situación didáctica.

Da un clic sobre la lección disponible para empezar.



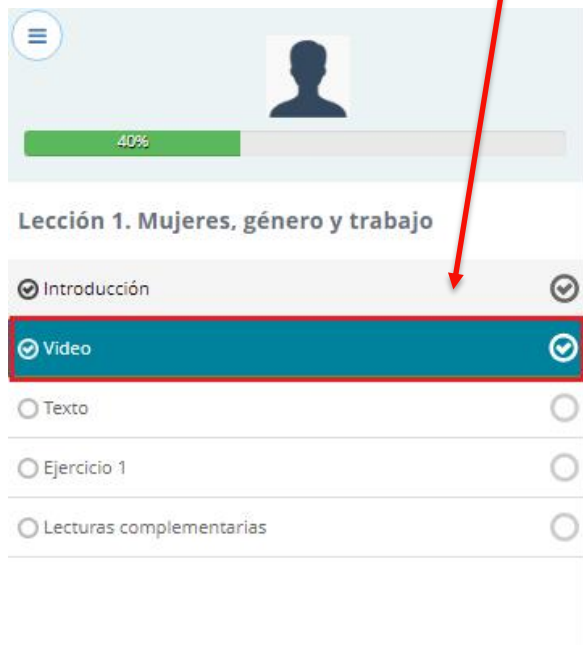
The screenshot shows the user interface of the 'ContigoMujer' platform. At the top left, there is a hamburger menu icon. Below it is a user profile picture placeholder. A progress bar indicates that 20% of the lesson has been completed. The main heading is 'Lección 1. Mujeres, género y trabajo'. Below this heading is a list of lesson components, each with a radio button:

- Introducción
- Video
- Texto
- Ejercicio 1
- Lecturas complementarias

#### Introducción

En esta primera lección revisaremos algunos de los conceptos más relevantes para el aprendizaje en torno a las experiencias de las mujeres en su la comprensión de los cuales resulta importante para formar y consolidar liderazgos femeninos. Los conceptos para abordar en esta lección son división sexual del trabajo, brechas de desigualdad de género y derechos humanos de las mujeres.

Para avanzar en la lección, da un clic sobre la situación didáctica que te corresponda cursar. Los diferentes pasos de los que consta la lección deben realizarse en el mismo orden **en el que aparecen en pantalla**, puesto que completar cada uno de ellos es un requisito para que el sistema nos permita acceder al posterior.



40%

### Lección 1. Mujeres, género y trabajo

- Introducción
- Video**
- Texto
- Ejercicio 1
- Lecturas complementarias

#### Video de la lección

Observa el siguiente video en el que la Mtra. Diana Karina Mantilla Gálvez a expone los principales conceptos de la lección:



- El penúltimo paso de cada una de las lecciones es el ejercicio de evaluación. Para superarlo deberás contestar correctamente a las 4 preguntas que se te presentarán. Toma en cuenta que al finalizar cada intento el sistema te permite ver aquellas respuestas en las que te equivocaste

80%

### Lección 1. Mujeres, género y trabajo

- Introducción
- Video
- Texto
- Ejercicio 1**
- Lecturas complementarias

¡Enhorabuena! Accede a la siguiente lección para seguir avanzando.

Su puntuación total es: 100 / 100

Felicidades ha aprobado el ejercicio.



1. ¿Las palabras sexo y género son sinónimos?

**Correcto** Puntuación: 25 / 25

Su selección	Selección correcta	Respuesta	Comentarios
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Totalmente falso	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ni cierto, ni falso	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Depende del contexto	

Una vez realizados todos los pasos de la lección, observarás que tu barra de progreso marca un 100%, lo que significa que la completaste satisfactoriamente. Para regresar a la página principal del curso, da un clic en el **menú** ubicado en la partes superior izquierda de la pantalla, y cuando esté desplegado, da un clic al icono de la **casita**.



### Lecturas complementarias

Una vez concluida la lección, dirígete a la página principal del curso y entra al apartado "Documentos". Dentro de "Documentos" encontrarás el apartado "Lecturas complementarias" y descarga los documentos de apoyo que la profesora de la lección ha seleccionado para ti.

Para salir de la plataforma, localiza el avatar situado en la parte superior derecha de la pantalla, dentro de la barra de menú, dale un clic y, en el desplegable, selecciona la opción **“Salir”**.

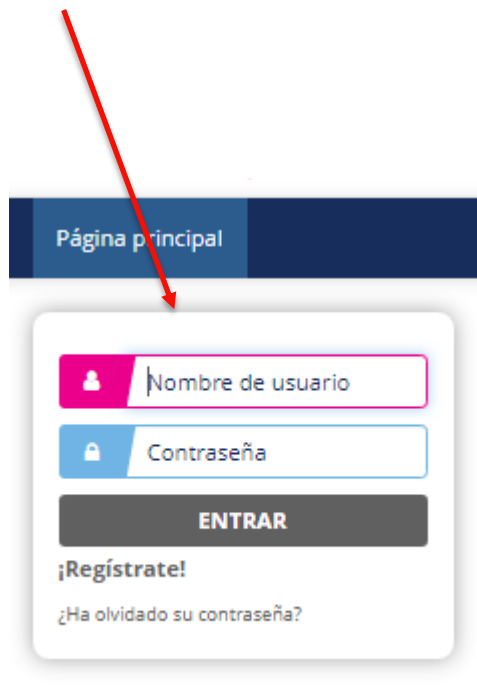




3

**Nuevo acceso y recuperación de  
contraseña**

Para entrar nuevamente al curso, escribe el **correo electrónico** con el que te registraste y la **contraseña** que creaste durante tu proceso de registro en el **panel de acceso al curso** y dale clic al botón **“Entrar”**.



Página principal

Nombre de usuario

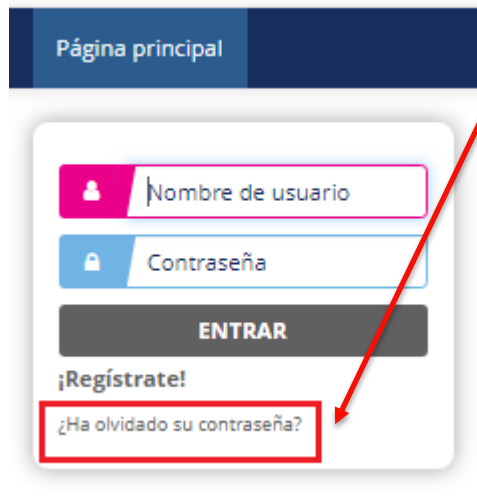
Contraseña

**ENTRAR**

**¡Regístrate!**

¿Ha olvidado su contraseña?

- En caso de olvidar tu contraseña, da clic en la leyenda donde dice “¿Ha olvidado su contraseña?”.

A screenshot of a login interface. At the top, a dark blue header contains the text 'Página principal'. Below this is a white login form with rounded corners. The form contains three input fields: the first is labeled 'Nombre de usuario' with a pink user icon on the left; the second is labeled 'Contraseña' with a blue lock icon on the left. Below the fields is a dark grey button with the text 'ENTRAR' in white. Underneath the button is the text '¡Regístrate!' in bold. At the bottom of the form is a link that says '¿Ha olvidado su contraseña?' which is highlighted with a red rectangular border. A red arrow originates from the top right of the image and points directly to this link.

■ Escribe tu dirección de correo electrónico y da clic al botón “Enviar”.

Página principal

¿Ha olvidado su contraseña?

\* Nombre de usuario o dirección e-mail

Escriba el nombre de usuario o la dirección de correo electrónico con la que está registrado y le remitiremos su contraseña.

Enviar

\* Contenido obligatorio

A continuación recibirás el siguiente correo electrónico a la dirección que hayas proporcionado. En primer lugar, **lee atentamente el correo** y, en segundo, **da clic al enlace** que contiene.



Estimado usuario :

A través del campus virtual ha solicitado el reenvío de su contraseña. Si no lo ha solicitado o ya ha recuperado su contraseña puede ignorar este correo.

Estos son sus datos de acceso :

Nombre de usuario : @gmail.com

Pulse en el siguiente enlace para regenerar su contraseña : <https://contigomujer.pueblacapital.gob.mx/cursos/main/auth/lostPassword.php?reset=3d32e35caf3f64a56fca75ea097ee41ea5e525fb&id=1567>

Su contraseña está encriptada para su seguridad. Por ello, cuando haya pulsado en el enlace para regenerar su clave se le remitirá un nuevo correo que contendrá su contraseña.

Cordialmente,

Admin SISG

Administración de la plataforma - Contigo Mujer

Este es un mensaje automático. Por favor no le de respuesta (será ignorada).

Recibirás **un segundo correo electrónico** en el que se te proporcionará tu nueva **contraseña**.



Este es su nombre de usuario y contraseña <https://contigomujer.pueblacapital.gob.mx/cursos/>

Estos son sus datos de acceso :

Nombre de usuario : [@gmail.com](#)

Contraseña : UnMPx4e3

Este es un mensaje automático. Por favor no le de respuesta (será ignorada).

---